



World Health
Organization

НАВЧАЛЬНИЙ ПАКЕТ ДЛЯ ПЕРСОНАЛУ СЛУЖБ ІЗ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

Робочий зошит учасника

БАЗОВИЙ РІВЕНЬ



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



World Health
Organization

НАВЧАЛЬНИЙ ПАКЕТ ДЛЯ ПЕРСОНАЛУ СЛУЖБ ІЗ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

Робочий зошит учасника

БАЗОВИЙ РІВЕНЬ



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Видано Всесвітньою організацією охорони здоров'я у 2012 році під назвою "Wheelchair service training package: basic level. Workbook"

© Всесвітня організація охорони здоров'я, 2012 рік

Всесвітня організація охорони здоров'я надала права на переклад та публікацію видання українською мовою USAID, що несе повну відповідальність за якість і достовірність українського перекладу. У разі будь-якої невідповідності між англійською та українською версіями видання, оригінал видання англійською мовою повинен вважатися обов'язковим і автентичним.

"Навчальний пакет для персоналу служб із забезпечення кріслами колісними " © USAID (2015 рік)

Автори видання:

Редактори:	Чапал Кхаснабіс і Кілі Майнес
Автори:	Сара Фрост, Кілі Майнес, Джемі Нун, Елс'є Шефлер і Ребекка Джексон Штекле
Незалежні експерти:	Наташа Олтін, Джо Армстронг, Вільям Армстронг, Йохан Борг, Йоселін Кемпбелл, Неліа Ессаафі, Роб Хорват, Лорен Хоупапа, Мохамед Ель Кхадірі, Р. Лі Кірбі, Пенні Надсон, Марк Кризак, Бігбой Мадживанзіра, Роб Маттінглі, Сідні Мошер, Ріту Гхош Моулік, Алана Офісер, Ендрю Роуз, Алан Зікман, Сью Стіл Сміт, Мішель Штеенбек, Клод Тардіф та Ізабель Урсо
Художник-ілюстратор:	Меліса Пууст
Фотоматеріали:	Чапал Кхаснабіс і Джессі Мосс
Відео-матеріали:	Чапал Кхаснабіс, Аманда МакБейн і Джессі Мосс
Інструктори на етапі апробації:	Лорен Хоупапа, Чарльз Каніі, Нора Кейтані, Серафін Онгого, М. Венніла Паланівелу Сама Раджу та Елсі Талоафірі
Видання здійснено:	за фінансової підтримки Агентства США з міжнародного розвитку та Австралійського агентства з міжнародного розвитку.
Організації-партнери:	Неурядова організація із захисту прав інвалідів Східного Тімору (ASSERT East Timor), Кенійська Асоціація осіб з фізичною інвалідністю, Відділ реабілітаційного обслуговування на місцевому рівні Міністерства охорони здоров'я і медичних послуг Соломонових Островів, Центр розвитку освіти, Міжнародна організація інвалідів, Міжнародний комітет Червоного Хреста, Міжнародне товариство з протезування та ортопедії, Асоціація інвалідів-спинальників Кіліманджаро, «Мобіліті Індія», «Мотивейшн Австралія», «Мотивейшн Румунія», Благодійний фонд «Мотивація» і Танзанійський підготовчий центр техніків-ортопедів (TATCOT).

Автори фотографій на обкладинці (за часовою стрілкою, починаючи зверху): Mile End Films / Джессі Мосс; B003 / Чапал Кхаснабіс; Mile End Films / Джессі Мосс; Rapos / Дітер Телеманс; B003 / Чапал Кхаснабіс

Дизайн та оригінал-макет: Inns Communication (www.innscommunication.com)

Зміст

1	Мета
2	A.4: Пряме положення сидячи
4	A.6: Правильно підібране крісло колісне
6	A.7: Подушки
7	A.8: Переміщення
8	B.3: Збір інформації
13	B.4: Обстеження фізичного стану
14	B.5: Припис (вибір) – технічні характеристики крісла колісного
18	B.5: Припис (вибір) – як вибрати правильний розмір крісла колісного
20	B.7: Підготовка засобу (крісла колісного)
21	B.8: Виготовлення подушки
23	B.11: Навчання користувачів
24	B.12: Обслуговування і ремонт
26	B.13: Подальше спостереження
30	B.14: Підсумки

Ім'я: _____

КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

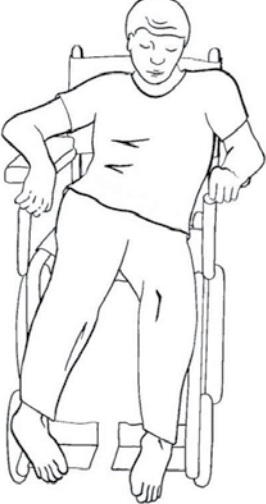
Мета

Цей Навчальний пакет базового рівня було розроблено для сприяння проведенню навчальної підготовки працівників і волонтерів з питань правильно підібраних крісел колісних з ручним керуванням і подушок для дівчаток, хлопчиків, жінок і чоловіків, які мають порушення опорно-рухового апарату і здатні сидіти прямо без використання засобів для підтримки постави.

Робочий зошит учасника призначений для проведення професійної підготовки персоналу, задіяного до процесу надання послуг із забезпечення кріслами колісними. Зошит містить комплекс практичних завдань для перевірки й розвитку знань і навичок учасників підготовчої програми. Він включає матеріали лекцій, слайдових презентацій і довідкового посібника. Передбачається, що робочий зошит залишається в учасника для використання в подальшій роботі, за потреби.

A.4: Пряме положення сидячи

- Уважно вивчіть наведені приклади різних положень тіла.
- Письмово поясніть, чим зазначене положення відрізняється від прямого положення сидячи.
- Обміркуйте характеристики прямого положення сидячи: вид збоку і вид спереду.

1.	Опишіть, чим дане положення відрізняється від «прямого положення сидячи».
	

2.	Опишіть, чим дане положення відрізняється від «прямого положення сидячи».
	

КРИСЛАМИ КОЛІСНИМИ

<p>3.</p>	<p>Опишіть, чим дане положення відрізняється від «прямого положення сидячи».</p>
	

<p>4.</p>	<p>Які проблеми можуть виникати внаслідок неправильного положення тіла при сидінні?</p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3. 4. 5.

A.6: Правильно підібране крісло колісне

- Прочитайте всі історії користувачів.
- Обговоріть, яке з наявних крісел колісних найкраще відповідає потребам кожного з них.
- Вкажіть, мінімум три причини, чому учасники рекомендують саме це крісло колісне для даного користувача.
- Проаналізуйте потреби користувача, зумовлені його/її фізичним станом, навколишнім середовищем і способом життя, і визначте технічні характеристики крісла колісного, які будуть важливими для цієї особи.
- Запишіть свої відповіді.

Бао	Яке з наявних крісел колісних найкраще відповідає потребам Бао? Чому?
<p>Бао мешкає у сільській місцевості. У нього ампутовано обидві ноги вище коліна. До нещасного випадку чоловік продавав продовольчі товари у власному магазині біля траси, яка пролягає повз селище. Тепер Бао може дістатися до магазину лише з допомогою бо дорога до траси довга (майже 1 км), нерівна й часто вкрита болотом. У результаті, Бао та його родині стало складно вести справи в магазині. Уже досить давно Бао отримав крісло колісне ортопедичного типу, в якості безоплатної допомоги. Крісло колісне поіржавіло, оббивка на сидінні порвалася. Передні направляючі колеса маленькі, а шини задніх коліс дуже тонкі й зношені. Бао не може доїхати на цьому кріслі колісному від свого дому до селища бо колеса грузнуть на доріжці. Він хотів би самостійно добиратися до магазину і не залежати від дружини чи інших людей.</p>	

Аманті	Яке з наявних крісел колісних найкраще відповідає потребам Аманті? Чому?
<p>Аманті 24 роки, і вона проживає зі своєю родиною в невеличкому місті. Коли їй було 18, дівчина потрапила в автомобільну аварію, і з того часу в неї параплегія. Нещодавно в Аманті загоївся пролежень, лікування якого тривало шість місяців.</p> <p>В Аманті є ортопедичне крісло колісне, проте воно не забезпечує достатньої підтримки і дівчина в ньому дуже втомлюється. Також, крісло колісне не має подушки. На її думку, саме це стало причиною появи пролежня.</p> <p>Аманті отримала запрошення пройти навчання за програмою підготовки секретарів, і ця ідея їй відразу сподобалася. Але її непокоїть, що вона не зможе цілий день сидіти у своєму кріслі колісному.</p>	

КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

Філіп	Яке з наявних крісел колісних найкраще відповідає потребам Філіпа? Чому?
<p>Філіпу 62 роки, він мешкає в невеличкому острівному селищі. Півроку тому в нього стався інсульт. Після місяця перебування в лікарні Філіп повернувся додому без крісла колісного. Відтоді він зазвичай лежить у ліжку або сидить у кріслі на веранді свого будинку.</p> <p>Філіп не може рухати лівою рукою і лівою ногою. Але з кожним днем до нього повертаються сили й тепер він встає на ноги з допомогою родичів. Чоловік тренує праву руку й прагне мати крісло колісне, щоб бути більш мобільним і менше залежати від близьких.</p> <p>Філіп хотів би пересуватися власним одноповерховим будинком та бувати в селищі. Грунт у його місцевості дуже піщаний. Один з онуків, який має власний автомобіль, погоджується вивозити його в селище і забирати додому, якщо буде крісло колісне.</p>	

Сабіна	Яке з наявних крісел колісних найкраще відповідає потребам Сабіни? Чому?
<p>Сабіні 56 років і вона мешкає в невеличкому острівному селищі. Багато років тому після народження четвертої дитини в неї майже відмовили ноги. Жінка здатна трохи стояти, але ходити не може. У неї ніколи не було крісла колісного.</p> <p>Сабіна живе в маленькому селищі біля моря. Грунт навколо її будинку й селища нерівний і піщаний. Увесь свій час вона допомагає доглядати за онуками, займається приготуванням їжі та т канням.</p> <p>У домі немає місця для крісла колісного, але його можна зберігати під підлогою, оскільки будинок стоїть на палях.</p>	



Яке з наявних крісел колісних найкраще відповідає умовам вашого навколишнього середовища і чому?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

А.7: Подушки

- Попрактикуйте визначати рівень тиску у ділянці сідничних кісток (справа і зліва) для кожного учасника в групі.
- Під час цієї вправи кожен учасник має спробувати провести тест та побувати у ролі тестованої особи
- Запишіть рівень тиску для кожного учасника групи в таблиці нижче.

Тест для визначення рівня тиску у ділянці сідничних кісток необхідно проводити для всіх користувачів крісел колісних з ризиком утворення пролежнів.

А		Перед початком поясніть процедуру проведення тесту для користувача крісла колісного.
В		Попросіть користувача крісла колісного трішки припіднятися на руках чи нахилися вперед, щоб ви могли помістити кінчики ваших пальців під ділянкою його/її лівої чи правої сідничної кістки (долонею вверх).
С		Попросіть користувача крісла колісного сісти на ваші пальці. Він/вона має сидіти нормально, лицем вперед, поклавши руки на стегна.
D	<p>Оцініть рівень тиску:</p> <p>1-й рівень = «безпечний». Кінчики пальців можна трішки підняти вверх й опустити вниз на 5 мм і більше.</p> <p>2-й рівень = «сигнальний». Кінчики пальців не рухаються вверх і вниз, але їх можна легко витягнути.</p> <p>3-й рівень = «небезпечний». Кінчики пальців міцно затиснуті. Їх важко витягнути.</p>	
E	Повторіть процедуру у ділянці іншої сідничної кістки.	

У поданій таблиці зафіксуйте рівень тиску для кожної особи в групі.

	Зона лівої сідничної кістки	Зона правої сідничної кістки
Учасник 1	Рівень 1: <input type="checkbox"/> Рівень 2: <input type="checkbox"/> Рівень 3: <input type="checkbox"/>	Рівень 1: <input type="checkbox"/> Рівень 2: <input type="checkbox"/> Рівень 3: <input type="checkbox"/>
Учасник 2	Рівень 1: <input type="checkbox"/> Рівень 2: <input type="checkbox"/> Рівень 3: <input type="checkbox"/>	Рівень 1: <input type="checkbox"/> Рівень 2: <input type="checkbox"/> Рівень 3: <input type="checkbox"/>
Учасник 3	Рівень 1: <input type="checkbox"/> Рівень 2: <input type="checkbox"/> Рівень 3: <input type="checkbox"/>	Рівень 1: <input type="checkbox"/> Рівень 2: <input type="checkbox"/> Рівень 3: <input type="checkbox"/>
Учасник 4	Рівень 1: <input type="checkbox"/> Рівень 2: <input type="checkbox"/> Рівень 3: <input type="checkbox"/>	Рівень 1: <input type="checkbox"/> Рівень 2: <input type="checkbox"/> Рівень 3: <input type="checkbox"/>

КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

А.8: Переміщення

- Ознайомтеся з історіями користувачів крісел колісних.
- Шляхом обговорення визначте, який спосіб переміщення найкраще підходить для кожного випадку. Поясніть своє рішення.
- Запишіть свої відповіді.

Фаріда	Який спосіб переміщення найкраще підходить для Фаріди? Чому?
<p>Фаріді 60 років. У місцевій лікарні їй видали направлення до служби із забезпечення кріслами колісними. Після нещодавнього інсульту вона не може ходити, тому крісло колісне їй необхідне.</p> <p>Фаріда здатна трохи стояти і утримувати власну вагу, але при цьому вона дуже невпевнено тримається на ногах, їй бракує стійкості. Жінка мешкає з донькою та її родиною.</p> <p>Донька Фаріди не працює і може допомагати матері вдома. У неї чотириколісне крісло колісне із поворотно-відвідними підніжками.</p>	

Хозе	Який спосіб переміщення найкраще підходить для Хозе? Чому?
<p>Хозе 45 років. У нього двостороння ампутація ніг вище коліна і він уже 10 років користується кріслом колісним.</p> <p>Хозе працює в майстерні по ремонту радіоапаратури на місцевому ринку. Він звернувся до служби із забезпечення кріслами колісними, щоб отримати нове крісло колісне бо старе дуже зносилось.</p>	

Тахір	Який спосіб переміщення найкраще підходить для Тахіра? Чому?
<p>Тахіру 14 років. Його недавно направили до служби із забезпечення кріслами колісними після того, як він упав з дерева й отримав травму спинного мозку.</p> <p>Тахір добре володіє руками, але поки що в нього не так багато сили. Ноги хлопчика повністю паралізовані.</p>	

В.3: Збір інформації

- Кожен учасник обирає і читає одну з запропонованих історій, а потім представляє описаного в ній користувача під час інтерв'ю у формі рольової гри. Беручи участь у зборі інформації у ролі користувача крісла колісного, намагайтеся давати повні відповіді на запитання, спираючись на інформацію з його/її історії.
- **Не читайте історію користувача вголос для решти вашої групи і не читайте історії інших учасників.**
- Проведіть збір інформації одне з одним по черзі і заповніть бланки оцінки на наступних сторінках.

Феліція – жінка літнього віку з важкою формою артриту. У неї болять руки, кисті й ноги і через біль вона здатна зробити всього декілька кроків. Також, виникають труднощі із самообслуговуванням.

Феліція прийшла на обстеження в супроводі дочки. Вона мешкає в невеликому місті, при центральному вході до її будинку є три сходинки. Крім артриту, жодних інших проблем зі здоров'ям жінка не має. Раніше вона регулярно ходила до церкви, але більше не в змозі цього робити. Удома туалет західного зразка (сидячий).

У родини немає автомобіля, всі користуються громадським транспортом. Щоб прибути на обстеження, довелося наймати таксі. Однак, для родини це дороге. Наразі у Феліції немає крісла колісного.

АНТОН хворіє на поліомієліт. Йому 26 років і він проживає у невеликому місті. Чоловік вивчає комп'ютерне програмування і в майбутньому мріє заснувати власну справу.

Він прибув на обстеження з дружиною.

Декілька років тому Антон отримав крісло колісне ортопедичного типу в якості безоплатної допомоги. Крісло колісне поіржавіло, а оббивка на сидінні порвалася. Передні направляючі колеса маленькі й тонкі. Шини задніх коліс дуже тонкі і зношені. Крісло колісне некомфортне і на ньому складно їхати. Антон користується тим самим туалетом, що й решта родини.

Доріжки в місті дуже нерівні і його крісло колісне часто застрягає. Однак Антон хотів би мати можливість самостійно добиратися з дому до центру професійної підготовки.

Йдеться про відстань приблизно 1,5 км. Наразі він покладається на допомогу молодшого брата, який не завжди може вчасно його відвезти.

Шанту 13-річна дівчинка. Під час землетрусу вона втратила обидві ноги (вище коліна). Шанту мешкає зі своєю родиною в квартирі в сусідньому містечку. Вона прибула на обстеження з матір'ю і старшою сестрою. У дівчинки вже є крісло колісне, надане їй в якості безоплатної допомоги. Однак воно розраховане на дорослу людину і для Шанту завелике. Через зависокі підлокітники їй доводиться тримати руки вище, щоб дістатися до ободів. Це для неї складно. Спинка також дуже висока, і немає подушки на сидінні. Шанту хоче знову відвідувати школу, але їй некомфортно перебувати у кріслі колісному. Вона ніяковіє через неспроможність самостійно пересуватися. Шанту хоче мати таке крісло колісне, в якому вона могла б їздити сама, без допомоги, і яке би забезпечувало більшу опору. За її словами, вона могла б добиратися до школи на шкільному автобусі, якщо б крісло колісне також там поміщалася.

КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

Проведіть збір інформації з учасником, який виступає в ролі користувача крісла колісного у вашій групі і заповніть бланк обстеження нижче.

Ім'я особи, яка проводить обстеження: _____ Дата обстеження: _____

Інформація про користувача крісла колісного

Ім'я: _____ №: _____

Вік: _____ Чол. Чол.

Тел.: _____ Адреса: _____

Цілі: _____

Фізичний стан

Церебральний параліч Поліомієліт Травма спинного мозку Інсульт
Немічність Спастика чи неконтрольовані рухи

Ампутація: П вище коліна П нижче коліна Л вище коліна Л нижче коліна
Проблеми сечовипускання Проблеми випорожнення

Якщо користувач крісла колісного має проблеми з сечовипусканням чи з випорожненням кишківника, чи вживаються певні заходи для контролю цих функцій? Так Ні

Інше: _____

Спосіб життя і навколишнє середовище

Опишіть, де користувач буде використовувати своє крісло колісне.

Відстань їзди за день: до 1 км 1 – 5 км більше 5 км

Тривалість перебування у кріслі колісному впродовж дня:
Менше 1 год. 1 – 3 год. 3 – 5 год. 5 - 8 год. більше 8 год.

Коли користувач не перебуває у кріслі колісному, де він/вона сидить чи лежить і яким чином (положення та поверхня)?

Спосіб переміщення: Самостійно З допомогою Через положення стоячи
У положенні сидячи Користувача піднімають Інше

Тип туалету : Підлоговий Західного зразка (сидячий) Адаптований

Чи часто користувач крісла колісного подорожує громадським / приватним транспортом? Так Ні

Якщо так, яким саме? Автомобіль Таксі Автобус Інше _____

Наявне крісло колісне (якщо у користувача воно вже є)

Чи відповідає це крісло колісне потребам користувача? Так Ні

Чи відповідає це крісло колісне умовам середовища, в яких проживає користувач? Так Ні

Чи забезпечує це крісло колісне зручне положення і належну підтримку постави? Так Ні

Чи є це крісло колісне безпечним і витривалим?
(Зверніть увагу на те, чи укомплектоване воно подушкою.) Так Ні

Чи забезпечує ця подушка належне зняття тиску (якщо для користувача існує ризик утворення пролежнів)? Так Ні

Коментарі:

У разі ствердних відповідей на всі запитання цей користувач, ймовірно, не потребує нового крісла колісного. Якщо на всі запитання відповідь негативна, то користувачу необхідно надати інше крісло колісне чи подушку, або відремонтувати чи здійснити модифікацію наявного крісла колісного чи подушки.

КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

Проведіть збір інформації з учасником, який виступає в ролі користувача крісла колісного у вашій групі і заповніть бланк обстеження нижче.

Ім'я особи, яка проводить обстеження: _____ Дата обстеження: _____

Інформація про користувача крісла колісного

Ім'я: _____ №: _____

Вік: _____ Чол. Чол.

Тел.: _____ Адреса: _____

Цілі: _____

Фізичний стан

Церебральний параліч Поліомієліт Травма спинного мозку Інсульт
Немічність Спастика чи неконтрольовані рухи

Ампутація: П вище коліна П нижче коліна Л вище коліна Л нижче коліна
Проблеми сечовипускання Проблеми випорожнення

Якщо користувач крісла колісного має проблеми з сечовипусканням чи з випорожненням кишківника, чи вживаються певні заходи для контролю цих функцій?
Так Ні

Інше: _____

Спосіб життя і навколишнє середовище

Опишіть, де користувач буде використовувати своє крісло колісне.

Відстань їзди за день: до 1 км 1 – 5 км більше 5 км

Тривалість перебування у кріслі колісному впродовж дня:

Менше 1 год. 1 – 3 год. 3 – 5 год. 5 - 8 год. більше 8 год.

Коли користувач не перебуває у кріслі колісному, де він/вона сидить чи лежить, і яким чином (положення та поверхня)?

Спосіб переміщення: Самостійно З допомогою Через положення стоячи
У положенні сидячи Користувача піднімають Інше

Тип туалету: Підлоговий Західного зразка (сидячий) Адаптований

Чи часто користувач крісла колісного подорожує громадським / приватним транспортом? Так Ні

Якщо так, яким саме? Автомобіль Таксі Автобус Інше _____

Наявне крісло колісне (якщо в користувача воно уже є)

Чи відповідає це крісло колісне потребам користувача? Так Ні

Чи відповідає це крісло колісне умовам середовища, в яких проживає користувач? Так Ні

Чи забезпечує це крісло колісне зручне положення і належну підтримку постави? Так Ні

Чи є це крісло колісне безпечним і витривалим?
(Зверніть увагу на те, чи укомплектоване воно подушкою.) Так Ні

Чи забезпечує ця подушка належне зняття тиску (якщо для користувача існує ризик утворення пролежнів)? Так Ні

Коментарі:

У разі ствердних відповідей на всі запитання цей користувач, ймовірно, не потребує нового крісла колісного. Якщо на всі запитання відповідь негативна, то користувачу необхідно надати інше крісло колісне чи подушку, або відремонтувати чи здійснити модифікацію наявного крісла колісного чи подушки.

КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

В.4: Обстеження

Кожен член вашої групи має зробити виміри іншого учасника групи. Зафіксуйте ці показники у таблиці нижче. У цій таблиці потрібно вказати ім'я особи, яка робила виміри.

1. Ім'я користувача крісла колісного: _____

		Особа, яка робить виміри 1	Особа, яка робить виміри 2
	Виміри тіла	Показник (мм)	Показник (мм)
A	Ширина стегна		
B	Довжина стегна	Л	
		П	
C	Довжина гомілки	Л	
		П	
D	Нижній рівень грудної клітки		
E	Нижній край лопатки		

2. Ім'я користувача крісла колісного: _____

		Особа, яка робить виміри 1	Особа, яка робить виміри 2
	Виміри тіла	Показник (мм)	Показник (мм)
A	Ширина стегон		
B	Довжина стегна	Л	
		П	
C	Довжина гомілки	Л	
		П	
D	Нижній рівень грудної клітки		
E	Нижній край лопатки		

3. Ім'я користувача крісла колісного: _____

		Особа, яка робить виміри 1	Особа, яка робить виміри 2
	Виміри тіла	Показник (мм)	Показник (мм)
A	Ширина стегон		
B	Довжина стегна	Л	
		П	
C	Довжина гомілки	Л	
		П	
D	Нижній рівень грудної клітки		
E	Нижній край лопатки		

V.5: Припис (вибір) – технічні характеристики крісел колісних

- Заповніть таблицю технічних характеристик крісла колісного, вказаного інструктором.
- Для заповнення таблиці необхідно:
 - уважно оглянути крісло колісне;
 - ознайомитися з друкованою інформацією про крісло колісне (якщо вона є);
 - зробити виміри (якщо вони не вказані в друкованих матеріалах): для цього може бути необхідно відрегулювати деякі складові, що регулюються, до крайніх положень.

Заповніть таблицю технічних характеристик для будь-якого іншого крісла колісного, доступного у вашій місцевості.

Назва моделі:			
Виробник / постачальник:			
Доступні розміри:		Загальна вага:	

Огляд технічних характеристик:

Рама:	Складана	<input type="checkbox"/>	Фіксована чи жорстка	<input type="checkbox"/>	Довжина рами (мм)	
Спинка:	З тканини	<input type="checkbox"/>	Жорстка	<input type="checkbox"/>	Регулювання натягу	<input type="checkbox"/>
Сидіння:	З тканини	<input type="checkbox"/>	Жорстке	<input type="checkbox"/>	Регулювання натягу	<input type="checkbox"/>
Подушка:	Без подушки	<input type="checkbox"/>	Поролонов а плоска	<input type="checkbox"/>	Поролонов а контурна	<input type="checkbox"/>
Підніжки:	Поворотно-відвідні	<input type="checkbox"/>	Фіксовані	<input type="checkbox"/>	Інше:	
Передні направляючі колеса:			Діаметр:			
			Ширина:			
Задні колеса:	Пневматичні	<input type="checkbox"/>	Діаметр:		Ободи ручного приводу	<input type="checkbox"/>
	Дискові:	<input type="checkbox"/>	Ширина:		Регулювання осі	<input type="checkbox"/>
	Суцільна камера	<input type="checkbox"/>			Знімні	<input type="checkbox"/>
Гальма:	Короткий важіль	<input type="checkbox"/>	Довгий важіль	<input type="checkbox"/>	Інше:	
Підлокітники:	Фіксовані	<input type="checkbox"/>	Знімні	<input type="checkbox"/>	Інше:	
Ручки:	Ручки	<input type="checkbox"/>				
Додаткові деталі	Ремінь для гомілок	<input type="checkbox"/>	Протипере- кидні пристрої	<input type="checkbox"/>	Столик	<input type="checkbox"/>
	Інше:					

КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

Виміри, можливості регулювання і діапазон регулювання:

	Вимір (якщо крісло колісне доступне у різних розмірах, то вкажіть їх)	Можливість регулювання		Діапазон регулювання (можливий діапазон регулювання для цього крісла колісного)
		Так	Ні	
Ширина сидіння:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Глибина сидіння:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Висота сидіння:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Висота спинки:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Кут нахилу спинки:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Висота підніжок:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Кут нахилу підніжок:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Висота ручок:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Довжина рами:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Довжина колісної бази:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Заповніть таблицю технічних характеристик для будь-якого іншого крісла колісного, доступного у вашій місцевості.

Назва моделі:			
Виробник / постачальник:			
Доступні розміри:		Загальна вага:	

Огляд технічних характеристик:

Рама:	Складана	<input type="checkbox"/>	Фіксована чи жорстка	<input type="checkbox"/>	Довжина рами (мм)	
Спинка:	З тканини	<input type="checkbox"/>	Жорстка	<input type="checkbox"/>	Регулювання натягу	<input type="checkbox"/>
Сидіння:	З тканини	<input type="checkbox"/>	Жорстке	<input type="checkbox"/>	Регулювання натягу	<input type="checkbox"/>
Подушка:	Без подушки	<input type="checkbox"/>	Поролонів а плоска	<input type="checkbox"/>	Поролонів а контурна	<input type="checkbox"/>
Підніжки:	Поворотно-відвідні	<input type="checkbox"/>	Фіксовані	<input type="checkbox"/>	Інше:	
Передні напрям- ляючі колеса:			Діаметр:			
			Ширина:			
Задні колеса:	Пневматичні	<input type="checkbox"/>	Діаметр:		Ободи ручного приводу	<input type="checkbox"/>
	Дискові:	<input type="checkbox"/>	Ширина:		Регулювання осі	<input type="checkbox"/>
	Суцільна камера	<input type="checkbox"/>			Знімні	<input type="checkbox"/>
Гальма:	Короткий важіль	<input type="checkbox"/>	Довгий важіль	<input type="checkbox"/>	Інше:	
Підлокітники:	Фіксовані	<input type="checkbox"/>	Знімні	<input type="checkbox"/>	Інше:	
Ручки:	Ручки	<input type="checkbox"/>				
Додаткові деталі	Ремінь для гомілок	<input type="checkbox"/>	Протипере- кидні пристрої	<input type="checkbox"/>	Столик	<input type="checkbox"/>
	Інше:					

Виміри, можливості регулювання і діапазон регулювання:

	Вимір (якщо крісло колісне доступне у різних розмірах, то вказіть їх)	Можливість регулювання		Діапазон регулювання (можливий діапазон регулювання для цього крісла колісного)
		Так	Ні	
Ширина сидіння:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Глибина сидіння:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Висота сидіння:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Висота спинки:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Кут нахилу спинки:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Висота підніжок:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Кут нахилу підніжок:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Висота ручок:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Довжина рами:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Довжина колісної бази:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

Заповніть таблицю технічних характеристик для будь-якого іншого крісла колісного, доступного у вашій місцевості.

Назва моделі:			
Виробник / постачальник:			
Доступні розміри:		Загальна вага:	

Огляд технічних характеристик:

Рама:	Складана	<input type="checkbox"/>	Фіксована чи жорстка	<input type="checkbox"/>	Довжина рами (мм)	
Спинка:	З тканини	<input type="checkbox"/>	Жорстка	<input type="checkbox"/>	Регулювання натягу	<input type="checkbox"/>
Сидіння:	З тканини	<input type="checkbox"/>	Жорстке	<input type="checkbox"/>	Регулювання натягу	<input type="checkbox"/>
Подушка:	Без подушки	<input type="checkbox"/>	Поролонів а плоска	<input type="checkbox"/>	Поролонів а контурна	<input type="checkbox"/>
Підніжки:	Поворотно-відвідні	<input type="checkbox"/>	Фіксовані	<input type="checkbox"/>	Інше:	
Передні напрямляючі колеса:			Діаметр:			
			Ширина:			
Задні колеса:	Пневматичні	<input type="checkbox"/>	Діаметр:		Ободи ручного приводу	<input type="checkbox"/>
	Дискові:	<input type="checkbox"/>	Ширина:		Регулювання осі	<input type="checkbox"/>
	Суцільна камера	<input type="checkbox"/>			Знімні	<input type="checkbox"/>
Гальма:	Короткий важіль	<input type="checkbox"/>	Довгий важіль	<input type="checkbox"/>	Інше:	
Підлокітники:	Фіксовані	<input type="checkbox"/>	Знімні	<input type="checkbox"/>	Інше:	
Ручки:	Ручки	<input type="checkbox"/>				
Додаткові деталі	Ремінь для гомілок	<input type="checkbox"/>	Протиперекидні пристрої	<input type="checkbox"/>	Столик	<input type="checkbox"/>
	Інше:					

Виміри, можливості регулювання і діапазон регулювання:

	Вимір (якщо крісло колісне доступне у різних розмірах, то вкажіть їх)	Можливість регулювання		Діапазон регулювання (можливий діапазон регулювання для цього крісла колісного)
		Так	Ні	
Ширина сидіння:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Глибина сидіння:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Висота сидіння:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Висота спинки:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Кут нахилу спинки:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Висота підніжок:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Кут нахилу підніжок:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Висота ручок:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Довжина рами:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Довжина колісної бази:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

В.5: Припис (вибір) – як вибрати правильний розмір крісла колісного

Для кожного з наведених нижче прикладів:

- визначте відповідний розмір крісла колісного, а також
- серед наявних крісел колісних виберіть те, яке за розміром найкраще підходить для цього користувача.

(Передбачається, що в обох випадках використовується подушка на сидіння висотою 50 мм)

1	Виміри тіла		Показник (мм)	Переведіть виміри тіла у параметри відповідного розміру крісла колісного	Параметри крісла колісного
A	Ширина стегон		380 мм	Ширина стегон = ширина сидіння	
B	Довжина стегна	Л	400 мм	Довжина стегна мінус 30–60 мм = глибина сидіння (якщо показники довжини відрізняються, використовуйте менший показник)	
		П	400 мм		
C	Довжина гомілки	Л	420 мм	= відстань від верхньої частини подушки до підніжок або	
		П	420 мм	= відстань від верхньої частини подушки до рівня підлоги при пересуванні з допомогою ніг	

КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

D	Нижній рівень грудної клітки		=відстань від верхньої частини подушки до верхнього рівня спинки	
E	Нижній край лопатки	380 мм	(вимір «D» чи «E» – залежно від потреб користувача)	

Відповідний розмір крісла колісного для цього користувача:	Ширина сидіння:	
	Глибина сидіння:	
	Висота спинки:	
Серед наявних крісел колісних, яке з них і якого розміру найкраще підходить для цього користувача?		

1	Виміри тіла	Показник (мм)	Переведіть виміри тіла у параметри відповідного розміру крісла колісного	Параметри крісла колісного	
A	Ширина стегон	380 мм	Ширина стегон = ширина сидіння		
B	Довжина стегна	Л	400 мм	Довжина стегна мінус 30–60 мм = глибина сидіння (якщо показники довжини відрізняються, використовуйте менший показний)	
		П	400 мм		
C	Довжина гомілки	Л	420 мм	= відстань від верхньої частини подушки до підніжок або = відстань від верхньої частини подушки до рівня підлоги при пересуванні з допомогою ніг	
		П	420 мм		
D	Нижній рівень грудної клітки		=відстань від верхньої частини подушки до верхнього рівня спинки		
E	Нижній край лопатки	380 мм	(вимір «D» чи «E» – залежно від потреб користувача)		

Відповідний розмір крісла колісного для цього користувача:	Ширина сидіння:	
	Глибина сидіння:	
	Висота спинки:	
Серед наявних крісел колісних, яке з них, і якого розміру найкраще підходить для цього користувача?		

V.7: Підготовка засобу (крісла колісного)

Контрольна таблиця: чи є крісло колісне безпечним і готовим до використання

Назва служби зі забезпечення кріслами колісними:			
Ім'я користувача крісла колісного:			
Модель крісла колісного:		Серійний №:	

Для крісла колісного загалом	
Немає гострих країв	<input type="checkbox"/>
Жодна частина не пошкоджена і не подряпана	<input type="checkbox"/>
Крісло колісне їде по прямій лінії	<input type="checkbox"/>
Передні направляючі колеса	
Вільно крутяться.	<input type="checkbox"/>
При крутінні не торкаються вилки.	<input type="checkbox"/>
Болти туго підтягнуті.	<input type="checkbox"/>
Штоки передніх направляючих коліс	
Вилка переднього направляючого колеса вільно обертається.	<input type="checkbox"/>
Задні колеса	
Вільно обертаються.	<input type="checkbox"/>
Осьові болти туго підтягнуті.	<input type="checkbox"/>
Шини накачані правильно (при натисканні великим пальцем поверхня шини прогинається менше ніж на 5 мм)	<input type="checkbox"/>
Ободи ручного приводу добре закріплені.	<input type="checkbox"/>
Гальма	
Функціонують правильно.	<input type="checkbox"/>
Підніжки	
Підніжки надійно закріплені.	<input type="checkbox"/>
Рама	
Для крісла колісного зі складаною рамою: воно легко складається і розкладається.	<input type="checkbox"/>
Для крісла колісного зі складаною спинкою: спинка легко складається і розкладається.	<input type="checkbox"/>
Подушка	
Подушка правильно розташована в чохлах.	<input type="checkbox"/>
Подушка правильно лежить у кріслі колісному.	<input type="checkbox"/>
Матеріал чохла подушки добре натягнутий, але не надто натягнутий.	<input type="checkbox"/>
Для крісла колісного із жорстким сидінням: подушка повністю покриває жорстке сидіння.	<input type="checkbox"/>

Ім'я особи, яка здійснювала перевірку крісла колісного:			
Підпис:		Дата:	

В.8: Виготовлення подушки

Розміри ділянки сідничних кісток

Розрахуйте відповідні параметри ділянки сідничних кісток для кожного користувача крісла колісного у таблиці нижче:

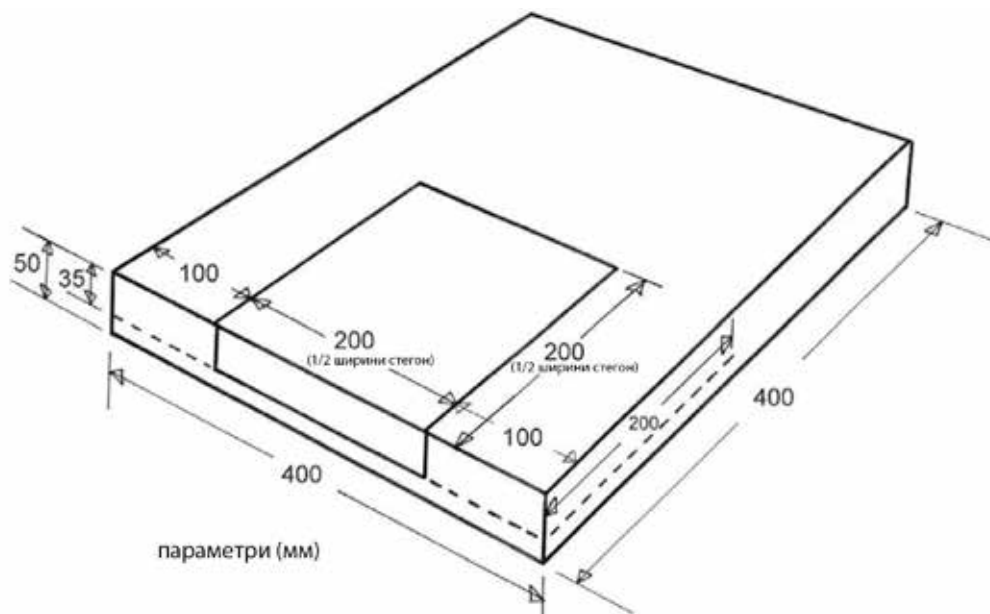
	Ширина	Глибина	Висота
Дорослий користувач кріслом колісним: ширина стегон 360 мм			
Дорослий користувач кріслом колісним: ширина стегон 460 мм			
Користувач кріслом колісним – дитина: ширина стегон 280 мм			

Виготовлення подушки

- Працюйте разом з партнером.
- Виготовить подушку відповідно до наведених вказівок. У разі виникнення будь-яких запитань звертайтеся до інструкторів.

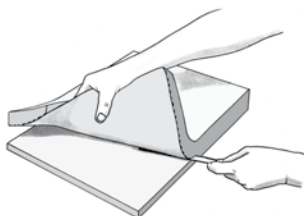
1. Позначте лінії розрізу

- Використовуйте шматок щільного поролону 400 мм x 400 мм x 50 мм.
- Центр ділянки сідничних кісток має бути на середній лінії подушки.
- Для подушки такого розміру параметри ділянки сідничних кісток мають бути 200 мм x 200 мм x 35 мм.
- Намалюйте лінії маркером темного кольору на всіх шести сторонах поролону.

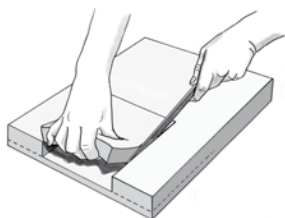


2. Виріжте заглиблену ділянку для сідничних кісток.

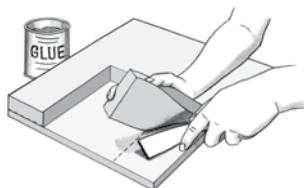
Використовуйте заточену ножівку або довгий ніж. Ріжте довгими повільними рухами, одночасно відтягуючи матеріал, щоб втримувати його.



- Починайте різати шар поролону від задньої частини подушки у напрямку передньої частини, де буде знаходитися ділянка сідничних кісток.

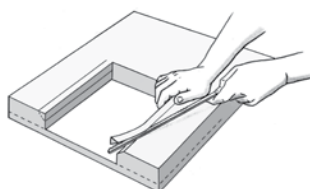


- Потім виріжте частину, де буде знаходитися ділянка сідничних кісток.

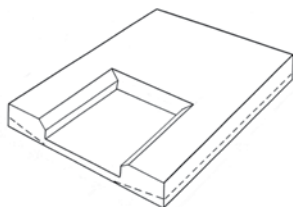


- Приклейте назад обидві частини, які залишилися з кожного боку.

3. Зріжте кути з внутрішнього боку, де будуть знаходитися сідничні кістки.



4. У кріслі колісному сидіння, якого зроблено з тканини: зробіть кутові зрізи (скоси) по обидва боки базового шару (з нижньої сторони).



- Розмітьте лінії і відріжте, як показано на малюнку
- Завдяки таким зрізам, основа подушки краще набирає форму сидіння, яке зроблено з тканини

5. Покладіть верхній шар поролону на базовий шар зверху.

- Базовий та верхній шари поролону разом поміщають у чохол подушки.
- Склеювати обидва шари не потрібно.
- У разі забруднення чи зношування верхнього шару, його можна випрати й висушити або замінити.
- Також, у чохол можна покласти додаткову вставку (між базовим і верхнім шарами) для збільшення заглиблення у ділянці сідничних кісток.

КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

В.11: Навчання користувачів

- Прочитайте історії користувачів крісел колісних.
- На основі списку завдань навчальної підготовки визначте принаймні три навички, якими цей користувач має оволодіти перед тим, як піти зі служби із своїм новим кріслом колісним.
- Потренуйтеся проводити інструктаж для користувача, навчаючи його/її однієї навички стосовно використання крісла колісного (під час вправи по черзі виконуйте ролі працівника служби із забезпечення кріслами колісними, інструктора та члена родини). Намагайтеся застосовувати ефективні методи навчання, про які йшлося на цьому занятті.

Мозес	Які навички управління кріслом колісним будуть корисні для Мозеса?
<p>Мозесу 23 роки. Два роки тому він впав із кузова вантажівки і в нього параплегія. Після року в лікарні він повернувся до рідного селища зі старим кріслом колісним, яке отримав у якості безоплатної допомоги. Скоро крісло колісне поламалося, і відтоді хлопець був позбавлений можливості пересуватися.</p> <p>У нього утворився пролежень, який наразі загоївся. Через службу із забезпечення крісел колісних Мозес щойно отримав нове крісло колісне із подушкою для зняття тиску. Це крісло колісне призначене для їзди по нерівній поверхні. Юнак радий, що може повернутися додому з новим кріслом колісним і сподівається завдяки йому стати більш незалежним.</p>	

Шан	Які навички управління кріслом колісним будуть корисні для Шана?
<p>Шану 40 років і в нього двостороння ампутація вище коліна. Він користується кріслом колісним уже 20 років і за цей час змінив п'ять крісел колісних. Чоловік вважає, що всі його крісла колісні швидко ламаються.</p> <p>Шан веде активний спосіб життя і працює в місцевому магазині. Кожного дня він добирається з дому до магазину по нерівних, вибоїстих доріжках, і часто змушений їхати по болоті. Він продемонстрував працівникам служби своє вміння балансувати на задніх колесах.</p> <p>Нещодавно Шану прописали нове крісло колісне. Він сподівається, що це крісло колісне прослужить довше за попереднє, яке поламалося через шість місяців.</p>	

Зої	Які навички управління кріслом колісним будуть корисні для Зої?
<p>Зої 16 років. Ще маленькою вона захворіла на поліомієліт і тепер не може ходити. Вона дуже сором'язлива і ніколи не відвідувала школу. Мати сама з нею займалася і дівчинка навчилася добре читати і писати. Вона щойно отримала нове крісло колісне і показала працівникам служби, як уміє легко сідати і пересідати з нього. Зої хотіла б навчатися в місцевому професійно-технічному училищі, але не думає, що зможе добратися до училища і повернутися додому. Щоб потрапити до приміщення закладу, потрібно подолати декілька сходинок. Дівчину також непокоїть те, як вона ходитиме в туалет в училищі.</p>	

В.12: Обслуговування і ремонт

Обслуговування:

- Визначте, які дії можна виконувати для догляду за кріслом колісним і подушкою у домашніх умовах.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Ремонт:

- Уважно огляньте кожне крісло колісне, яке було надано для навчального проведення курсу.
- Визначте, що потребує ремонту (якщо в ньому є необхідність), і запропонуйте, яким чином ці ремонтні роботи можна виконати у вашій місцевості.

КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

Крісло колісне А

Що потребує ремонту?	Яким чином цей ремонт можна виконати у вашій місцевості?

Крісло колісне В

Що потребує ремонту?	Яким чином цей ремонт можна виконати у вашій місцевості?

Крісло колісне С

Що потребує ремонту?	Яким чином цей ремонт можна виконати у вашій місцевості?

В.13: Подальше спостереження

- Прочитайте історії всіх користувачів.
- Обговоріть заходи, яких необхідно вжити.
- Заповніть бланк подальшого спостереження для кожного користувача, в тому числі зафіксуйте будь-які необхідні подальші дії.

Хала

Хала проживає зі своєю дорослою дочкою та її родиною. Шість місяців тому вона отримала крісло колісне через службу по їх забезпеченню. Приблизно рік назад у неї стався інсульт і тепер вона не може ходити. Після появи крісла колісного Хала навчилася сідати і пересідати з нього через положення стоячи з допомогою дочки. Своє бажання отримати крісло колісне жінка пояснювала тим, що хоче бути корисною для своєї родини і мати змогу відвідувати церкву.

Під час візиту в рамках подальшого спостереження Хала розповіла, що не покидала домівки вже кілька місяців. Доріжка, яка веде до її будинку, нерівна й при будинку закінчується сходиною. Однак жінка користується кріслом колісним удома й завдяки йому має більше можливостей допомагати дочці по господарству, зокрема наглядати за онуками. Хала сидить у кріслі колісному прямо, і саме воно у справному стані. У неї також виходить пересідати з крісла колісного самостійно, без допомоги дочки.

Даарун

У Дааруна травма спинного мозку. Він працює в майстерні з ремонту радіоапаратури на місцевому ринку. Крісло колісне і подушку для зняття тиску йому надали два роки тому. Під час візиту подальшого спостереження чоловік повідомив, що користується кріслом колісним щодня – добирається на ньому до ринку і назад. Пролежнів у нього немає.

Дааруну двічі доводилося мати справу зі спущеними колесами і він сам їх ремонтував. Під час огляду крісла колісного працівник служби помічає, що спиці ослабли, а на основі сидіння бракує двох болтів. М'який поролон в подушці дуже просів. Даарун правильно сидить у своєму кріслі колісному і говорить, що дуже ним задоволений.

Талха

Талха 10 років. У нього слабка форма церебрального паралічу, і він навчається в місцевій школі. Рік назад хлопчику прописали чотириколісне крісло колісне зі спеціальною подушкою для підтримки постави.

Під час візиту з метою проведення подальшого спостереження Талха розповів, що користується кріслом колісним щодня, аби добиратися до школи. Крісло колісне штовхає батько бо в хлопчика замало сил, аби пересуватися самостійно. Крісло колісне повністю справне. За словами батька, він один раз ремонтував камеру. Працівник служби із забезпечення кріслами колісними помічає, що Талха підпріс і його ноги вже не відповідно розміщенні, бо підніжки розташовані зависоко.

КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

Бланк подальшого спостереження за використанням кріслом колісним

Цей бланк призначений для документування інформації, отриманої під час подальшого спостереження (ПС).

1. Інформація про користувача крісла колісного

Ім'я: Хала _____ №: _____

Дата налаштування: _____ Дата візитуПС: _____

Ім'я особи, яка проводить подальше спостереження: _____

Етап подальшого спостереження проводиться: Вдома у користувача У центрі з обслуговування крісел колісних Інше: _____

2. Інтерв'ю

Вкажіть необхідні дії:

Чи використовуєте ви крісло колісне таким чином, яким б хотіли?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо ні, то чому?		
Чи стикаєтеся ви з проблемами у використанні свого крісла колісного?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо так, якими проблемами?		
Чи є у вас запитання щодо використання свого крісла колісного?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо так, які запитання? Чи потрібна подальша підготовка?		
Чи має користувач крісла колісного пролежні? Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>		
Опишіть їх (вказіть локалізацію і стадію).		
Як би ви оцінили рівень задоволення своїм кріслом колісним за шкалою від 1 до 5 (1 = «не задоволений» і 5 = «дуже задоволений»)?	Оцінка:	
Коментар:		

3. Перевірка крісла колісного і подушки

Чи перебуває крісло колісне у належному робочому стані і чи безпечно воно для використання?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Чи перебуває подушка в належному робочому стані і чи безпечна вона для використання?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо відповідь на обидва запитання негативна, в чому полягає проблема?		

4. Перевірка налаштування крісла колісного

Чи правильно налаштоване крісло колісне?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо ні, в чому проблема?		
Результати тесту на визначення рівня тиску (1 = «безпечний», 2 = «сигнальний», 3 = «небезпечний») (для користувача з ризиком утворення пролежнів)	Зліва:	
	Справа:	
Чи зручно користувачу сидіти у кріслі колісному, коли воно у спокої; під час їзди; та впродовж дня?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо ні, в чому полягає проблема?		

Бланк подальшого спостереження за використанням кріслом колісним

Цей бланк призначений для документування інформації, отриманої під час етапу подальшого спостереження (ПС).

1. Інформація про користувача крісла колісного

Ім'я: Даарун _____ №: _____

Дата налаштування: _____ Дата візиту ПС: _____

Ім'я особи, яка проводить подальше спостереження: _____

Етап подальшого спостереження проводиться: На дому в користувача

У центрі з обслуговування крісел колісних Інше: _____

2. Інтерв'ю

**Вкажіть
необхідні дії:**

Чи використовуєте ви крісло колісне таким чином, яким б хотіли?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо ні, то чому?		
Чи стикаєтеся ви з проблемами у використанні свого крісла колісного?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо так, якими проблемами?		
Чи є у вас запитання щодо використання свого крісла колісного?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо так, які запитання? Чи потрібна подальша підготовка?		
Чи має користувач крісла колісного пролежні?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Опишіть їх (вказіть локалізацію і стадію).		
Як би ви оцінили рівень задоволення своїм кріслом колісним за шкалою від 1 до 5 (1 = «не задоволений» і 5 = «дуже задоволений»)?	Оцінка:	
Коментар:		

3. Перевірка крісла колісного і подушки

Чи перебуває крісло колісне у належному робочому стані і чи безпечно воно для використання?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Чи перебуває подушка у належному робочому стані і чи безпечна вона для використання?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо відповідь на обидва запитання негативна, в чому полягає проблема?		

4. Перевірка налаштування крісла колісного

Чи правильно налаштоване крісло колісне?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо ні, в чому проблема?		
Результати тесту на визначення рівня тиску (1 = «безпечний», 2 = «сигнальний», 3 = «небезпечний») (для користувача з ризиком утворення пролежнів)	Зліва:	
	Справа:	
Чи зручно користувачу сидіти у кріслі колісному, коли воно у спокої; під час їзди; та впродовж дня?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо ні, в чому полягає проблема?		

КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

Бланк подальшого спостереження за використанням крісла колісного

Цей бланк призначений для документування інформації, отриманої під час етапу подальшого спостереження (ПС).

1. Інформація про користувача крісла колісного

Ім'я: Талха №: _____

Дата налаштування: _____ Дата візиту ПС: _____

Ім'я особи, яка проводить подальше спостереження: _____

Етап подальшого спостереження проводиться: Вдома у користувача

У центрі з обслуговування крісел колісних Інше: _____

2. Інтерв'ю

Вкажіть необхідні дії:

Чи використовуєте ви крісло колісне таким чином, яким б хотіли?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо ні, то чому?		
Чи стикаєтеся ви з проблемами у використанні свого крісла колісного?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо так, якими проблемами?		
Чи є у вас запитання щодо використання свого крісла колісного?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо так, які запитання? Чи потрібне подальше налаштування?		
Чи має користувач крісла колісного пролежні?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Опишіть їх (вказіть локалізацію і стадію).		
Як би ви оцінили рівень задоволення своїм кріслом колісним за шкалою від 1 до 5 (1 = «не задоволений» і 5 = «дуже задоволений»)?	Оцінка:	
Коментар:		

3. Перевірка крісла колісного і подушки

Чи перебуває крісло колісне у належному робочому стані і чи безпечно воно для використання?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Чи перебуває подушка у належному робочому стані і чи безпечна вона для використання?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо відповідь на обидва запитання негативна, в чому полягає проблема?		

4. Перевірка налаштування крісла колісного

Чи правильно налаштоване крісло колісне?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо ні, в чому проблема?		
Результати тесту на визначення рівня тиску (1 = «безпечний», 2 = «сигнальний», 3 = «небезпечний») (для користувача з ризиком утворення пролежнів)	Зліва:	
	Справа:	
Чи зручно користувачу сидіти у кріслі колісному, коли воно у спокої; під час їзди; та впродовж дня?	Так <input type="checkbox"/> Ні <input type="checkbox"/>	
Якщо ні, в чому полягає проблема?		

V.14: Підсумки

Підготуйте 10-хвилинну презентацію для всієї групи. Презентація має включати такі аспекти.

1. Інформація, яку було отримано під час обстеження:

- цілі користувача крісла колісного (чому він/вона хоче мати крісло колісне) ;
- його/її фізичні потреби;
- потреби, зумовлені його/її способом життя;
- чи є в нього/неї наразі крісло колісне і чи відповідає це крісло колісне його/її потребам;
- наявність, ризик виникнення чи історія пролежнів;
- спосіб штовхання;
- положення тіла при сидінні без опори;
- результати обстеження положення тазу й стегон

2. Пропис крісла колісного і подушки:

- тип крісла колісного;
- тип подушки;
- будь-які засоби підтримки постави, які було вибрано.

3. Налаштування:

- будь-які проблеми, виявлені на етапі налаштування, які потребували вирішення: якщо проблеми виникали, то яким чином їх було вирішено.

4. Навчання користувачів:

- які вміння й навички користувач крісла колісного і група вирішити включити до програми навчання для користувача?

5. Зворотний зв'язок від користувачів крісел колісних:

- чи висловлював користувач будь-які коментарі (зворотний зв'язок) після отримання крісла колісного?

6. Обслуговування і ремонт:

- після отримання крісла колісного: яке технічне обслуговування необхідно проводити і як часто?
- що слід робити, коли крісло колісне чи подушка потребує ремонту?

7. План подальшого спостереження:

- що було зроблено для організації подальшого спостереження?

За додатковою інформацією звертатися до:

World Health Organization
20, Avenue Appia
CH-1211 Geneva 27
Switzerland

Tel.: (+ 41 22) 791-2715
Fax: (+ 41 22) 791-4874

www.who.int/disabilities/en/
dar@who.int